



Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane
Ente accreditato per la formazione del personale della scuola al Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla direttiva 90/2003

Via Vallo Rotondo, 4 – 82037 Telese Terme (BN)
Email: presidente@cnupi.it - segretario@cnupi.it - cnupi@pec.it ; www.cnupi.it
Telefono e Fax: 0824 976684 Mobile: +39 330 709279



Sede operativa CNUPI
V.le Vasco de Gama 142
00121 Roma

PROGETTO FORMATIVO

“COMUNICAZIONE UMANA INTERATTIVA”

COORDINATORE SCIENTIFICO
Prof. Antonio Di Mezza

DIRETTORE DEL CORSO
Sig.ra Alessandra Potestia

RELATORI / FORMATORI
Dr. William Giangiordano
Sig.ra Alessandra Potestia

Il corso di formazione in Comunicazione Umana Interattiva si rivolge a tutti gli insegnanti di ruolo che abbiano il Buono “La Buona Scuola” da spendere ed anche a tutti quegli insegnanti che desiderassero accrescere la loro formazione.

Queste sessioni di lavoro formative in Comunicazione Umana Interattiva offrono un'opportunità sia dal punto di vista cognitivo che da quello esperienziale, per affrontare persone e/o situazioni (alunni / genitori / colleghi), senza mai trascurare il miglioramento personale nel proprio qualsivoglia ambito di azione.

Mettere in risalto la competenza di sé e la reale comunicazione con se stessi offre da subito un notevole riscontro lavorativo e di vita in ogni settore in cui si è chiamati ad operare, soprattutto nel complesso e variegato panorama scolastico.

OBIETTIVI

L'obiettivo del corso è di gestire al meglio la comunicazione tra docenti, docenti e alunni, docenti e genitori. Un altro obiettivo è quello di fornire ai docenti strumenti che ne potenzino capacità e attitudini attraverso una reale comunicazione, in sinergia e integrazione con il contesto d'aula e scolastico.

PROGRAMMA

La Comunicazione Umana Interattiva fornisce un metodo per far arrivare il messaggio nel miglior modo possibile all'altro, affinché il suo contenuto sviluppi una miglior efficienza senza dispersione di energia, fatica e stress, gestendo anche le situazioni più delicate. Per far questo prenderemo in considerazione le peculiarità dell'individuo imparando a riconoscerle, distinguerle e gestirle affinché s'intraprenda un'efficiente ed efficace comunicazione.

La Comunicazione Umana Interattiva contempla la gestione delle emozioni attraverso dinamiche esperienziali ed emotive permettendo una conoscenza di queste ed un impegno volto allo sviluppo del Q.E. (quoziente emotivo). Queste prassi permettono una conoscenza di gestione e sviluppo del ben essere legato alla sfera delle emozioni e dell'emotività, sia proprie che dell'intero mondo che ci circonda.

Nel dettaglio saranno affrontati:

- Teoria e pratica della Comunicazione Umana Interattiva
- Come ottimizzare la comunicazione con chi ci circonda
- Come comprendere e farsi comprendere al meglio
- Gestione dello stress: dalla fatica al “ben-essere”
- Conoscenza e sviluppo dell'intelligenza emotiva.

SEDE CORSO

Alba – Corso Bra 10/a – 12051 Alba (CN)

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Piemonte - Cuneo

DESTINATARI

Docenti scuola infanzia

Docenti scuola primaria

Docenti scuola secondaria I grado

Docenti scuola secondaria II grado

COSTO

Il costo complessivo ammonta a 180,00 euro comprensivo di:

- **€ 180,00 euro (centottanta) acquistabili anche tramite “BUONO SCUOLA”** oppure tramite pagamento bonifico bancario a favore della CNUPI – Banca Prossima S.P.A. Filiale di Milano - **IBAN: IT07K0335901600100000106781** relativi a: iscrizione, formazione corso C.U.I., materiale, sessione di lavoro in aula e attestato di frequenza;

MONTE ORE

20

METODOLOGIE

Aula- Lezioni Frontali

Aula - Lavori di Gruppo

MATERIALI E TECNOLOGIE UTILIZZATI

Slide

Dispense

TIPOLOGIE E VERIFICHE FINALI

Relazione finale con il docente su argomento a scelta

MAPPATURA DELLE COMPETENZE

Cognitive – Relazionali – Metacapacità

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO

Il corso di formazione in Comunicazione Umana Interattiva si struttura in 1 week-end: dal venerdì sera alla domenica, per un totale di 20 ore

Le tematiche affrontate saranno:

Venerdì:

1^ giornata → Teoria / Pratica della Comunicazione Umana Interattiva

Sabato:

2^ giornata → Gestione dello stress: dalla fatica al “ben-essere”
→ Come ottimizzare la comunicazione con chi ci circonda

Domenica:

3^ giornata → Conoscenza e sviluppo dell’intelligenza emotiva
→ Come comprendere e farsi comprendere al meglio

Queste sessioni di lavoro formative in Comunicazione Umana Interattiva offrono un’opportunità sia dal punto di vista cognitivo che da quello esperienziale, per affrontare persone e/o situazioni, senza mai trascurare il miglioramento personale nel proprio qualsivoglia ambito di azione.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

1° Week-End:

1^ giornata → Giorno 23/09/2022

Teoria / Pratica della Comunicazione Umana Interattiva

2^ giornata → Giorno 24/09/2022

Gestione dello stress: dalla fatica al “ben-essere”

Come ottimizzare la comunicazione con chi ci circonda

3^ giornata → Giorno 25/09/2022

Conoscenza e sviluppo dell’intelligenza emotiva

Come comprendere e farsi comprendere al meglio