

# Corso Introduttivo alle competenze di Counseling



# MicroCOUNSELING per Insegnanti 36 ore

**Direttore Responsabile**  
Dott.ssa Claudia Montanari

**Destinatari**  
Il corso è rivolto ai docenti della scuola di ogni ordine e grado.

**Obiettivi formativi**  
Miglioramento della qualità del rapporto con la classe e con i singoli alunni, per un più efficace processo educativo e di insegnamento, attraverso la conoscenza di più funzionali modalità di comunicazione e il rafforzamento e lo sviluppo delle competenze socio-relazionali, il potenziamento delle abilità di ascolto e l'apprendimento dell'ascolto attivo secondo il modello rogersiano.

**Metodologia didattica**  
Il corso è ideato per dare la possibilità di fare esperienza. Il 70 % del tempo è dedicato allo sviluppo di nuove competenze ed avviene attraverso l'esperienza pratica (Lavori di gruppo, Laboratori), il 30 % del tempo è dedicato alla contestualizzazione dell'esperienza tramite l'acquisizione di conoscenze (Lezioni frontali). Il monte ore è così strutturato: 6 moduli da 4 ore ciascuno, per un totale di 24 ore in aula dedicate alla formazione teorico-esperienziale secondo il metodo "fare per imparare".

## Programma

- Introduzione all'ascolto, tecnica di base della relazione efficace.
- La comunicazione: informazione e relazione.
- La postura giusta: dalla simpatia all'empatia
- Come ascoltare: l'utilizzo di percezioni, pensieri ed emozioni per comprendere l'altro.
- Il "feedback": come "restituire" il nostro ascolto all'altro.
- Il processo circolare dell'"ascolto attivo" rogersiano.
- Le "Life Skill": contenuti e strumenti
- Insegnare le "Life Skill" a Scuola
- Addestramento pratico e Supervisione

06/54225229  
info@unicounselling.org



Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane  
La CNUPI ha personalità giuridica, riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica, (GU 203 del 30.8.91). Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca, cod. 41790YCU. Ente di Formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al MIUR ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016. Via Vallo Rotondo, 4 – 82037 Telese Terme (BN) - www.cnupi.it