



# **MICROCOUNSELING**

## **Corso introduttivo alle abilità di counseling**

### **1° modulo – 2 aprile 2016 – 14.00-18.00**

**Docente: Dott.ssa Anna Degano**

**Argomento:**

**L'approccio umanistico esistenziale e la sua applicazione nel colloquio d'aiuto**

L'ascolto come momento centrale della relazione.

Alleanza e motivazione nella relazione d'aiuto.

**Introduzione alle Life Skills**

Le abilità cognitive, emotive e relazionali di base.

### **2° modulo – 3 aprile 2016 – 9.00-13.00**

**Docente: Dott.ssa Alessia Zamparutti**

**Argomento:**

**L'approccio umanistico esistenziale e la sua applicazione nel colloquio d'aiuto**

L'ascolto come momento centrale della relazione.

Alleanza e motivazione nella relazione d'aiuto.

**Introduzione alle Life Skills**

Le abilità cognitive, emotive e relazionali di base.

### **Supervisione – 3 aprile 2016 – 14.00-18.00**

**Docente: Dott.ssa Alessia Zamparutti**

**Argomento:**

**L'approccio umanistico esistenziale e la sua applicazione nel colloquio d'aiuto**

L'ascolto come momento centrale della relazione.

Alleanza e motivazione nella relazione d'aiuto.

**Introduzione alle Life Skills**

Le abilità cognitive, emotive e relazionali di base.

### **3° modulo – 16 aprile 2016 – 14.00-18.00**

**Docente: Dott. Patrick Moretti**

**Argomento:**

**L'approccio centrato sulla persona**

La relazione che cura, l'ascolto partecipativo, l'empatia. Saper ascoltare e saper osservare.

Gli ostacoli della comunicazione (VISSI).

**Il rispecchiamento empatico**

Rispondere al sentimento e al significato.

### **4° modulo – 17 aprile 2016 – 9.00-13.00**

**Docente: Dott. Patrick Moretti**

**Argomento:**

**L'approccio centrato sulla persona**

La relazione che cura, l'ascolto partecipativo, l'empatia. Saper ascoltare e saper osservare.  
Gli ostacoli della comunicazione (VISSI).

**Il rispecchiamento empatico**

**Rispondere al sentimento e al significato.**

**Supervisione – 17 aprile 2016 – 14.00-18.00**

**Docente: Dott. Patrick Moretti**

**Argomento:**

**L'approccio centrato sulla persona**

La relazione che cura, l'ascolto partecipativo, l'empatia. Saper ascoltare e saper osservare.  
Gli ostacoli della comunicazione (VISSI).

**Il rispecchiamento empatico**

**Rispondere al sentimento e al significato.**

**5° modulo – 7 maggio 2016 – 14.00-18.00**

**Docente: Dott. Daniele Boschi – ASPIC FVG**

**Argomento:**

**Analisi della comunicazione**

La relazione simmetrica e complementare.

**I principi della comunicazione**

Modelli e strategie verbali, paraverbali e non-verbali.

I canali rappresentazionali per una comunicazione efficace.

**6° modulo – 8 maggio 2016 – 9.00-13.00**

**Docente: Dott. Daniele Boschi – ASPIC FVG**

**Argomento:**

**Analisi della comunicazione**

La relazione simmetrica e complementare.

**I principi della comunicazione**

Modelli e strategie verbali, paraverbali e non-verbali.

I canali rappresentazionali per una comunicazione efficace.

**Supervisione – 8 maggio 2016 – 14.00-18.00**

**Docente: Dott. Daniele Boschi – ASPIC FVG**

**Argomento:**

**Analisi della comunicazione**

La relazione simmetrica e complementare.

**I principi della comunicazione**

Modelli e strategie verbali, paraverbali e non-verbali.

I canali rappresentazionali per una comunicazione efficace.

In fede  
Anna Degano  
Presidente Aspici Counseling & Cultura FVG  
